



Programma Sportklas leerjaar 2 havo/vwo

Periode 1

2017-2018

Datum	Programma	Locatie en benodigdheden
Week 35:		
Woensdag 30 augustus	Fun Forest	Alle leerlingen uit leerjaar 2 gaan naar Fun Forest!
Week 36:		
Woensdag 6 september	Rugby	Wallaby's
Week 37		
Woensdag 13 september	Rugbytoernooi	Wallaby's
Week 38: Thema: Fit outdoor		
Woensdag 20 september	Run bike run	Je fiets MOET in orde zijn! VCH of Miljoenenpark
Week 39: Thema: Fit in/outdoor		
Woensdag 27 september	Groep 1: Bootcamp Groep 2: Handboogschieten Groep 3: Function Groep 4: Spinning	LVS LVS Fit Focus H&R
Week 40: Thema: Fit in/outdoor		
Woensdag 4 oktober	Groep 2: Bootcamp Groep 3: Handboogschieten Groep 4: Function Groep 1: Spinning	LVS LVS Fit Focus H&R
Week 41: Thema: Fit in/outdoor		
Woensdag 11 oktober	Groep 3: Bootcamp Groep 4: Handboogschieten Groep 1: Function Groep 2: Spinning	LVS LVS Fit Focus H&R
Week 42:		
Woensdag 18 oktober	Herfstvakantie	



Programma Sportklas leerjaar 2 havo/vwo

Periode 2

2017-2018

Datum	Programma	Locatie en benodigdheden
Week 43: Thema: Fit in/outdoor		
Woensdag 25 oktober	Groep 4: Bootcamp Groep 1: Handboogschieten Groep 2: Function Groep 3: Spinning	LVS LVS Fit Focus H&R
Week 44: Thema: Recreatie		
Woensdag 1 november	Groep 1: Indoorsoccer Groep 2: Bowlen Groep 3: Basketbal Groep 4: Dans	Dynamic Maasbree (terug om 16.30 uur) Niëns Maasbree (terug om 16.30 uur) - -
Week 45: Thema: Recreatie		
Woensdag 8 november	Groep 4: Indoorsoccer Groep 1: Bowlen Groep 2: Basketbal Groep 3: Dans	Dynamic Maasbree (terug om 16.30 uur) Niëns Maasbree (terug om 16.30 uur) - -
Week 46: Thema: Recreatie		
Woensdag 15 november	Groep 3: Indoorsoccer Groep 4: Bowlen Groep 1: Basketbal Groep 2: Dans	Dynamic Maasbree (terug om 16.30 uur) Niëns Maasbree (terug om 16.30 uur) - -
Week 47: Thema: Recreatie		
Woensdag 22 november	Groep 2: Indoorsoccer Groep 3: Bowlen Groep 4: Basketbal Groep 1: Dans	Dynamic Maasbree (terug om 16.30 uur) Niëns Maasbree (terug om 16.30 uur) - -
Week 48:		
Woensdag 29 november	Vertrek: 8.30 uur (op school) 10.00 - 12.00 IJshockey 12.00 - 12.30 u. Disco on ice 13.00 - 15.00 Zwemmen	IJssportcentrum Eindhoven Denk aan handschoenen Pieter van den Hoogenbandzwembad Eindhoven Zwemdiploma A = verplicht!! Denk aan zwemkleding!!
Week 49:		
Woensdag 6 december	Racketspelen: Badminton, Easy tennis, Tafeltennis	Egerbos
Week 50:		
Woensdag 13 december	Proeflessen 1	
Week 51:		
Woensdag 20 december	Proefwerkweek	
Kerstvakantie van zaterdag 23 december 2017 t/m zondag 7 januari 2018		



Programma Sportklas leerjaar 2 havo/vwo

Periode 3

2017-2018

Datum	Programma	Locatie en benodigdheden
Zondag 14 januari start de eerste training voor de Venloop Elke zondag om 10.30 uur bij VCH tot de venoop op 25 maart 2018		
Week 2: Thema: Hart en hartslag		
Woensdag 10 januari	Kick off IRun2BFit	Egerbos
Week 3:		
Woensdag 17 januari	Groep 1: Boksen Groep 2: Judo Groep 3 Kick Fun Groep 4: MZV	Egerbos Dojo LVS Egerbos
Week 4:		
Woensdag 24 januari	Groep 4: Boksen Groep 1: Judo Groep 2: Kick Fun Groep 3: MZV	Egerbos Dojo LVS Egerbos
Week 5:		
Woensdag 31 januari	Proeflessen 2	
Week 6:		
Woensdag 7 februari	Open Huis	
Week 7:		
Woensdag 14 februari	Carnavalsvakantie	
Week 8:		
Woensdag 21 februari	Groep 3: Boksen Groep 4: Judo Groep 1: Kick Fun Groep 2: MZV	Egerbos Dojo LVS Egerbos
Week 9:		
Woensdag 28 februari	Groep 2: Boksen Groep 3: Judo Groep 4: Kick Fun Groep 1: MZV	Egerbos Dojo LVS Egerbos
Week 10:		
Woensdag 7 maart	Groep 1: Spinning - Sprint Groep 2: Klimmen / krat stapelen Groep 3: Fitcontrol Groep 4: Workshop CX	H&R (Flesje water meenemen) LVS LVS H&R
Week 11: Thema: Ben je er klaar voor?		
Woensdag 14 maart	Testloop Venloop	De testloop Brug - brug



Programma Sportklas leerjaar 2 havo/vwo

Periode 4

2017-2018

Datum

Programma

Locatie en benodigdheden

Week 12:

Woensdag 21 maart

Groep 4: Spinning - Sprint
Groep 1: Klimmen / krat stapelen
Groep 2: Fitcontrol
Groep 3: Workshop CX

H&R (Flesje water meenemen)
LVS
LVS
H&R

**Zondag 25 maart VENLOOP
(alle tweedejaars worden door school aangemeld!)**

Week 13:

Woensdag 28 maart

Groep 3: Spinning - Sprint
Groep 4: Klimmen / krat stapelen
Groep 1: Fitcontrol
Groep 2: Workshop CX

H&R (Flesje water meenemen)
LVS
LVS
H&R

Week 14: Thema: Week van de gehandicaptensport!

Woensdag 4 april

Groep 1 en 2 (7.00 uur)
Ochtendzwemtraining
Waterpolo / reddend zwemmen
Technisch zwemmen

Collecteren voor de
gehandicaptensport

**Zwembad de Wisselslag
We duiken om precies 7.00 uur
het zwembad in!**

Aanwezig: 16.30 uur (op school)
Collecteren: 17.00 - 18.00 uur

Week 15:

Woensdag 11 april

Groep 3 en 4 (7.00 uur)
Ochtendzwemtraining
Waterpolo / reddend zwemmen
Technisch zwemmen

13.30 uur Testdag nieuwe
sportklasleerlingen

**Zwembad de Wisselslag
We duiken om precies 7.00 uur
het zwembad in!**

Week 16:

Woensdag 18 april

Groep 2: Spinning - Sprint
Groep 3: Klimmen / krat stapelen
Groep 4: Fitcontrol
Groep 1: Workshop CX

H&R (Flesje water meenemen)
LVS
LVS
H&R

Zaterdag 21 april SPORTKLASFEEST



Datum	Programma	Locatie en benodigdheden
Week 17:		
Woensdag 25 april	Handbaltoernooi / clinic	Egerbos
Week 18:		
Woensdag 2 mei	Meivakantie	
Week 19:		
Woensdag 9 mei	Meivakantie	
Week 20:		
Woensdag 16 mei	Sportdag	Sportpark Vrijenbroek
Week 21:		
Woensdag 23 mei	Groep 1: BMX Groep 2: Tennis Groep 3: Cricket Groep 4: Softbal	BMX op sportpark Herungerberg (Spijkerbroek en lange trui VERPLICHT) TCB HCB VCH
Week 22:		
Woensdag 30 mei	Groep 4: BMX Groep 1: Tennis Groep 2: Cricket Groep 3: Softbal	BMX op sportpark Herungerberg (Spijkerbroek en lange trui VERPLICHT) TCB HCB VCH
Week 23:		
Woensdag 6 juni	Groep 3: BMX Groep 4: Tennis Groep 1: Cricket Groep 2: Softbal	BMX op sportpark Herungerberg (Spijkerbroek en lange trui VERPLICHT) TCB HCB VCH
Week 24:		
Woensdag 13 juni	Skiën	Snowworld Landgraaf Vertrek vanaf 12.15 uur!
Week 25:		
Woensdag 20 juni	Groep 2: BMX Groep 3: Tennis Groep 4: Cricket Groep 1: Softbal Bij goed weer: Zwemmen	BMX op sportpark Herungerberg (Spijkerbroek en lange trui VERPLICHT) TCB HCB VCH De Wisselslag
Week 26:		
Woensdag 27 juni	Proefwerkweek	

Lesgevende docenten 2017-2018

Groep 1: Dhr. Swagemakers
Groep 2: Dhr. Jacobs
Groep 3: Mevr. van Eijk
Groep 4: Dhr. Corneth

hswagemakers@ogvo.nl
gjacobs@ogvo.nl
dveijk@ogvo.nl
soncorneth@ogvo.nl